

Спортивный досуг

«Мячик круглый есть у нас»

Цель: укрепление здоровья детей средствами физического воспитания.

Задачи:

- приобщать детей к здоровому образу жизни;
- развивать двигательную активность и способность испытывать радость от движений и удовольствие от совместных занятий;
- формировать интерес и положительное отношение к физической культуре и активному отдыху;
- формировать умение ориентироваться в пространстве;
- воспитывать самостоятельность;
- воспитывать доброжелательное отношение друг к другу, желание
- воспитывать желание выполнять упражнение самостоятельно.

Материал и оборудование: мячи среднего и малого размера на всех детей, корзина для забрасывания мячей, ребристая дорожка, 2 веревочки, мешочки с песком, ориентиры для бега змейкой, большой платок, воздушные шарик.

Ход досуга:

Дети и воспитатель заходят в спортивный зал, встают друг за другом.

Воспитатель: Предлагаю вам, ребятки, сегодня отправиться в путешествие на весеннюю полянку. Вы отправитесь со мной? Тогда вперед!

Мы шагаем, мы шагаем,
Прямо по дорожке,
Хорошенько поднимаем
Выше наши ножки!
(дети стараются идти, высоко поднимая ноги, по показу воспитателя).
Впереди опасный мостик
По нему сейчас пройдем
Мы друг друга не толкаем
В воду мы не упадем!
(ходьба по ребристой доске)
Узкая тропинка у нас на пути,
По ней аккуратненько нужно пройти!
(ходьба между двух веревочек)
Вот болото впереди
Вы за мной идите.
Мы идем по кочкам,
Чтоб не промочить ножки!
(ходьба по мешочкам с песком).
На пути стоят пеньки,

Будьте осторожны!
Змейкой с вами побежим
До полянки добежим!
(бег змейкой между предметами).
Вот и на полянку мы с вами пришли.
Полянка весенняя,
Ждала ребятишек.
Сюрприз здесь лежит
Для девчонок, мальчишек!

Воспитатель: Поглядите-ка, ребятки.
С нами кто-то играет в прятки.
Прежде чем платок поднять,
Надо загадку отгадать.
«Круглый он всегда бывает,
От земли так отлетает,
Им играю я в футбол,
Забиваю быстро гол».
(посередине зала под цветным платком стоят корзинки с мячами)

Игра «Найди себе мяч»

Подниму я мячики высоко, высоко!
Разлетятся мячики далеко, далеко!
Наши детки побегут,
И мячи себе найдут!
(по окончании слов воспитатель подбрасывает мячи вверх так, чтобы они разлетелись в разные стороны. Дети должны быстро собрать их назад, в корзину. Игра продолжается 2-3 раза)

Воспитатель: Наши мячики такие веселые, любят играть в прятки, давайте покажем, как мы умеем играть в эту игру.

Игра «Мой мячик»

Дети стоят в круге, у ног лежат мячи. Воспитатель идет в центр круга и говорит слова:

«Мимо деток я иду,
Мячик я себе найду.
Ну-ка, детки, не зевайте,
Мяч к себе вы прижимайте»
Мяч рукою накрывайте
Мяч за спину убирайте
Мяч в корзину убирайте - дети убирают мячи в корзину.

Воспитатель: Ребята, но у нас еще есть мячи, и они большего размера. Давайте покажем, как мы умеем играть с ними!

Воспитатель высыпает мячи среднего размера из корзины, дети разбирают по одному мячу себе, один мяч – воспитателю.

Игра «Лови, бросай»

«Лови, бросай, упасть не давай!» (подбрасывание мячей вверх)

«Лови, толкай, упасть не давай!» (бросок мяча об пол и ловля его)

Воспитатель: Наши мячики пусть отдохнут, но один, самый веселый все же хочет с нами еще поиграть. Давайте с ним еще поиграем.

Игра «Мяч в кругу»

Дети рассаживаются по кругу на полу. Воспитатель предлагает катать мяч друг от друга, отталкивая его двумя руками.

Игра «Не сердись - улыбнись!»

Дети стоят в кругу на расстоянии одного шага друг от друга и передают друг другу мяч со словами: «Не сердись, улыбнись!»

Воспитатель: Устал и этот мячик, пора и ему домой.

Воспитатель уносит мячики

А сейчас нам пора вернуться с полянки в детский сад.

Три раза вокруг себя повернемся и в детский сад все вместе вернемся.

Хорошие дети, умелые дети,

Вы самые лучшие дети на свете.

Я для вас кое-что припасла.

Я шарики воздушные для вас принесла.

Воспитатель раздает детям воздушные шарики.